

Psychotherapie im Alter

Wer wir sind

Der Spezialbereich Psychotherapie im Alter ist Teil der Hochschulambulanz der MSB Medical School Berlin. Fachliche Leiterin ist Prof. Dr. Eva-Marie Kessler, MSB Professorin für Gerontopsychologie.

Bei unserer Ambulanz handelt es sich um ein in Deutschland einzigartiges Angebot, welches sich der psychotherapeutischen Versorgung von Menschen im hohen und sehr hohen Lebensalter widmet. Damit wollen wir der erheblichen Unter- und Fehlversorgung der wachsenden Gruppe von alten und sehr alten Menschen mit psychischen Erkrankungen ein bedarfsgerechtes Behandlungsangebot entgegensetzen. Wir berücksichtigen in hohem Maße die individuellen körperlichen, kognitiven und emotionalen Ressourcen und Probleme älterer Patient*innen und ihre soziale und wohnliche Situation.

Wie wir arbeiten

Unsere Diagnostik und Therapieansätze richten sich nach den neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen der Gerontopsychologie und Psychotherapieforschung. Es ist gut belegt, dass – entgegen aller Vorurteile – Psychotherapie für alte und sehr alte Menschen ein hoch wirksamer Behandlungsansatz ist. Im Spezialbereich Psychotherapie im Alter führen wir auch selbst Forschungsprojekte durch, um innovative psychotherapeutische Behandlungsmöglichkeiten für ältere Menschen zu entwickeln und zu evaluieren. In diesem Prozess streben wir eine Beteiligung unserer Patient*innen im Rahmen von Forschung und Lehre an, so dass ihre Anliegen und Erfahrungen unmittelbar einfließen können.

Behandlungsangebote

Der aktuelle Schwerpunkt unseres Versorgungsangebotes und unserer Forschung liegt auf der psychotherapeutischen Behandlung von älteren Menschen mit Depression und Angst-erkrankungen. Dazu bieten wir verhaltenstherapeutische Behandlung (Kurz- und Langzeit-therapie) an, welche die Biographie der Patient*innen sowie ihr soziales Umfeld in besonderer Weise berücksichtigt. Themen und Ziele der Therapie können beispielsweise sein:

- Stärkung von Fähigkeiten zur Alltagsbewältigung
- Klärung sozialer Herausforderungen und Probleme
- Förderung einer positiven Auseinandersetzung mit körperlichen Verlusten
- Erarbeitung einer Lebensperspektive auf Grundlage persönlicher Werte

Bitte wenden Sie sich für einen Erstkontakt an das Praxismanagement der Hochschulambulanz und Dipl.-Psych. Fee Hoppmann. Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Sprechzeiten:

Montag - Freitag von 9.00 - 16.30 Uhr

Telefon: 030.766 837 5-870

Adresse: Johannisberger Str. 38, 14197 Berlin

Ihre Ansprechpartnerinnen:



Prof. Dr. Eva-Marie Kessler,
MSB Professorin für
Gerontopsychologie



Dipl.-Psych. Fee Hoppmann,
Psychotherapeutin der
Hochschulambulanz

TIPP

Zum Lesen und Hören für
unsere Patient*innen:

Kostenloser Ratgeber

Depression im Alter:

[www.dgvt.de/aktuelles/
podcast](http://www.dgvt.de/aktuelles/podcast)

